

Menù estivo

A PARTIRE DAL MESE DI MAGGIO e fino al 1° ottobre

Prima settimana		
		Merenda
Lunedì	Riso al pomodoro Tortino di zucchine Verdura cruda di stagione	Frutta
Martedì	Pizza margherita Verdura cruda di stagione	Crackers e succo di frutta
Mercoledì	Pasta all'olio Cotolette Verdura cruda di stagione	Pane e marmellata
Giovedì	Pasta al tonno Tortino di ceci	Latte e biscotti
Venerdì	Pasta e ricotta Pesce al forno Verdura cruda di stagione	Frutta
Seconda settimana		
		Merenda
Lunedì	Riso e piselli Mozzarelle Verdura cruda di stagione	Torta margherita della cuoca
Martedì	Pasta all'olio Tortino di verdure	Yogurt
Mercoledì	Pasta integrale al Pesto Scaloppine al limone Verdura cruda di stagione	Frutta
Giovedì	Pasta al ragù Verdura mista di stagione con legumi	Latte e biscotti
Venerdì	Pasta al salmone Pesce al forno Verdura cruda di stagione	Frutta

Terza settimana

		Merenda
Lunedì	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagioli cannellini	Pane e cioccolato fondente
Martedì	Tortelloni ricotta e spinaci Verdura cruda di stagione	Frutta
Mercoledì	Pasta al Pesto Arrostò e purè	Crackers e succo di frutta
Giovedì	Gramigna alla salsiccia Verdura cruda di stagione	Latte e biscotti
Venerdì	Riso allo zafferano Pesce al forno Verdura cruda di stagione	Frutta

Quarta settimana

		Merenda
Lunedì	Pasta e ricotta Prosciutto cotto Verdura cruda di stagione	Torta margherita della cuoca
Martedì	Riso e piselli Hamburger e patatine al forno	Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù Verdura mista di stagione con legumi	Yogurt
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro Frittata di spinaci	Latte e biscotti
Venerdì	Pasta al tonno Pesce al forno Verdura cruda di stagione	Frutta