MENU' INVERNALE dal mese di novembre a fine marzo

Scuola dell'infanzia paritaria San Giuseppe

PRIMA SETTIMANA					
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**	
• Zuppa di legumi con orzo/farro • Frittata al formaggio • Carote alla Julienne	• Orecchiette al pomodoro • Spiedini di pollo • Broccoli all'olio	• Riso con piselli • Spezzatino di carne • Finocchi alla julienne	• Pizza • Insalata verde	• Pasta al ragù di verdure • Pesce al forno • Verdure di stagione	
Latte e biscotti	Frutta	Taralli	Yogurt	Frutta	**MERENDA**

SECONDA SETTIMANA					
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**	
• Pasta e legumi • Mozzarella • Verdura di stagione	• Pasta integrale al pesto • Cotolette di pollo • Carote alla julienne	• Mezze penne con sugo di verdure • Polpette di legumi • Fagiolini all'olio	• Pasta con ragù di carne bovina • Verdura fresca di stagione	• Riso in bianco • Merluzzo agli odori • Verdura di stagione	
Yogurt	Crackers	Frutta	Torta margherita	Frutta	**MERENDA**

ORE 9.15-9.30 SPUNTINO CON FRUTTA FRESCA

Approvato il 26/10/2026

MENU' INVERNALE dal mese di novembre a fine marzo

Scuola dell'infanzia paritaria San Giuseppe

TERZA SETTIMANA					
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**	
• Orzo/farro con vellutata di piselli e formaggio • Uova sode • Verdure di stagione	• Riso alla zucca • Parmigiano reggiano • Verdure di stagione	• Cous cous con polpettine di carne bianca • Piselli e carote	• Minestra di verdure • Tortino di legumi • Patate al forno	• Pasta al salmone • Pesce al forno • Verdura di stagione	
Latte e biscotti	Frutta	Yogurt	Taralli	Frutta	**MERENDA**

QUARTA SETTIMANA					
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**	
• Riso con zucchine • Frittata al forno • Insalatone con insalata, carote e mais	• Tortellini in brodo • Insalata verde	• Pasta con i broccoli verdi • Scaloppina di pollo al limone • Patate	• Pasta e legumi • Polpette di ricotta • Carote alla julienne	• Pasta all'olio e parmigiano • Pesce gratinato al forno • Verdura fresca di stagione	
Frutta	Pane e cioccolato	Yogurt	Gnocchino al forno	Frutta	**MERENDA**

ORE 9.15-9.30 SPUNTINO CON FRUTTA FRESCA

Approvato il 26/10/2026